



## BNSSA – Formation initiale

### Pré-requis

Tout nageur de 17 ans minimum, titulaires du PSE1 ou équivalent. Certificat médical (modèle type sur demande).

### Modalités d'inscription

Nous contacter à [secouristescxblanche38@orange.fr](mailto:secouristescxblanche38@orange.fr)

### Durée

Formation: 38h - Examen: 4h  
(5 jours consécutifs + 1/2 journée d'examen)

### Délai d'accès

Voir les sessions sur [croixblanche38.org](http://croixblanche38.org)

### Tarifs

400€ + 50€ (examen)

### Handicap

Contacter notre référent handicap, David CIGNO au 06 83 72 08 90

## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant connaîtra les réglementations nautiques et professionnelles en lien avec le BNSSA. Il développera des aptitudes physiques en natation, ainsi que des compétences de sauveteur aquatique.

## Programme

### Théorie et réglementation

- Rôles et missions du nageur sauveteur ;
- Respecter le cadre légal de la mission du nageur sauveteur ;
- Les acteurs du secours et leurs rôles dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;
- L'évaluation des risques spécifiques au milieu aquatique ;
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;
- QCM de préparation à l'examen.

### Pratique aquatique

- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.
- Préparation aux épreuves d'examen.

## Evaluation

En vue de l'obtention du brevet, 3 épreuves pratiques et 1 théorique sont organisées en fin de formation ou en décalage.

### Démarche pédagogique

- Programme établi selon les recommandations du Ministère de l'Intérieur
- Alternance d'apports théoriques et d'entraînement natatoire
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules: interrogatives, expositives, démonstratives, actives, etc...
- Exercices de mise en situation d'examen
- Formation dispensée par des formateurs certifiés BNSSA, MNS et/ou premiers secours.

### Moyens pédagogiques

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Mannequins de sauvetage
- Un livret BNSSA est remis à chaque stagiaire
- Les stagiaires doivent se munir de palmes, masque et tuba personnels.

### Validation

Délivrance du BNSSA d'une validité de 5 années civiles (soumis à formation continue)