



GQS – Gestes Qui Sauvent

Pré-requis

Tout public à partir de 10 ans.

Modalités d'inscription

Nous contacter à
secouristescxblanche38@orange.fr

Durée

2h.

Délai d'accès

Les sessions seront mises en place en fonction de vos demandes

Tarifs

Demander un devis à
secouristescxblanche38@orange.fr

Handicap

Contacter notre référent handicap, David CIGNO au 06 83 72 08 90

Objectifs

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme

La sensibilisation s'articule autour des thématiques suivantes :

- La protection ;
- L'alerte ;
- La victime qui parle et se plaint :
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant,
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves) ;
- La victime qui a perdu connaissance et respire ;
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas.

Evaluation

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Démarche pédagogique

- Apports théoriques et pratiques.
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : expositives et démonstratives en miroir.
- Formation dispensée par un formateur en premier secours.

Moyens pédagogiques

- Mannequins.
- Défibrillateurs.
- Supports vidéo.
- Matériels pédagogiques et d'apprentissage divers (garrot, coupe de tête, etc...).
- Remise de support de cours.

Validation

Une attestation de sensibilisation aux GQS est délivrée à tous les participants répondants aux critères d'évaluation.