



Secouristes Français

"SERVIR"

Croix Blanche

Comité départemental 38

Formation Premiers Secours Citoyen (PSC)



7h



Dans nos
locaux



6 à 10
personnes



24
mois

Remise à niveau
annuelle
recommandée

€ 70 €



Public concerné

Particuliers, collégiens, lycéens, étudiants, professionnels... Elle est recommandée pour certaines activités professionnelles



Prérequis

Être âgé de 10 ans minimum



Intervenants

Formateurs certifiés SST ou PAEFPSC/FPSE



Méthodes pédagogiques

- Etude de cas
- Alternance apports théoriques et mises en situation
- Démonstration pratique
- Apprentissage et répétitions des gestes



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur/Tableau blanc
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête / Défibrillateurs de formation
- Evaluations formatives
- Livrets de formation



Conditions de validation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser l'ensemble des gestes de 1^{er} secours
- Participer en qualité de sauveteur à au moins 1 activité d'application



Sanction

Certificat de compétences de Citoyen Sauveteur



Contact

Tel : 04 76 96 68 94
@ : secretariat@croixblanche38.org
Site : www.croixblanche38.org



Objectif de la formation

Faire acquérir aux candidats les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure.



Programme pédagogique

- L'Alerte et la protection des populations
- La transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Détection et conduites à tenir sur :
 - L'obstruction des voies aériennes
 - Les hémorragies externes
 - Les plaies
 - Les brûlures
 - Les traumatismes
 - Les malaises
 - La perte de connaissances
 - L'arrêt cardiaque, avec défibrillateur

Pour les personnes en situation de handicap, notre référent est à votre disposition : Jonathan DIHO : 06.22.34.85.29